

LYŽAŘSKÝ VÝCVIKOVÝ KURZ

Vypracoval:	Ing. Mária Zbořilová, zástupce ředitele
Schválil:	MgA. Pavel Maňásek, ředitel školy
Účinnost ode dne:	1. 1.2010
Změny ve směrnici jsou prováděny formou číslovaných písemných dodatků, které tvoří součást tohoto předpisu.	

Organizace lyžařského výcvikového kurzu se řídí:

zákonem č. 258/200 Sb. o ochraně veřejného zdraví, vyhláškou č. 354/1991 Sb. o středních školách, vyhláškou č. 185/1990 Sb. o zotavovacích a jiných podobných akcích pro děti a dorost, metodickým pokynem MŠMT ČR k organizaci lyžařského výcviku žáků

č. j. 24 799/93-50, metodickým pokynem **MŠMT** ČR k personálnímu zabezpečení lyžařských výcvikových zájezdů pořádaných základními a středními školami a ke vzdělávání instruktorů školního lyžování pro LVZ č. j. 25 861/93-50, metodickým pokynem k organizování sportovně turistických kurzů č. j. 18338/94-50 (střední školy), metodickým pokynem k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí a žáků ve školách a školských zařízeních č. j. 29 159/2001-26 a touto směrnicí školy.

Účel lyžařského výcviku

Součástí vyučování tělesné výchovy na školách poskytujících základní a střední vzdělání je lyžařský výcvik. Provádí se podle platných učebních osnov a současně s cíli vzdělávacími a výchovnými plní i významné funkce zdravotní a zotavné.

Organizace

Organizace LVK se skládá z **přípravné fáze, vlastního vedení kurzu a likvidace kurzu.**

1. Příprava se týká stránky: personální, finanční, materiální, plánovací, organizační
2. Propagace LVK ve třídách, zjištění zájmu, předběžné jednání s dodavatelem.
3. Závazná přihláška účasti žáka na LVK s podpisem zákonného zástupce (u nezletilých studentů).
4. Včasné upozornění na nutnost seřízení bezpečnostního vázání lyží, které se prokazuje potvrzením servisu, popřípadě čestným prohlášením rodičů či zletilých žáků.
5. Doplnění kurzu žáky vyššího ročníku.

6. Ověření zdravotního stavu žáků.
7. Zajištění objektu pro konání LVK a zajištění dopravy. U objektu zajistit podmínky v souladu se zákonem č. 258/2000 Sb. O ochraně veřejného zdraví - dodržet hygienické požadavky na prostorové a funkční členění staveb a zařízení, jejich vybavení a osvětlení, ubytování, úklid, stravování a režim dne.
8. Vypracovat řád kurzu, denní řád, plán lyžařského výcviku a nechat jej schválit ředitelem školy, organizační pokyny, metodickou řadu lyžování, zpracovat přípravy přednášek a určit jednotlivá témata instruktorům.
9. LVK je veden kvalifikovanými instruktory, jejichž kvalifikaci ověří ředitel školy. Jejich práci řídí vedoucí zájezdu určený ředitelem školy. Nepřesáhne-li počet účastníků zájezdu 60 žáků, vedoucí zájezdu vede výcvik jednoho družstva.
10. Vypracovat seznam účastníků LVK, zabezpečit pojištění, všem předat pokyny.
11. Na třídních schůzkách informovat rodiče o LVK, provést poučení o bezpečnosti.
12. Zabezpečit náhradní lyže, instruktážní pomůcky.
13. Stanovit termín pro úhradu nákladů LVK, provést nákup nutných léků, zajištění sponzorů.
14. Zkontrolovat vybavení lékárničky.
15. Před odjezdem vybrat potvrzení o bezinfekčnosti a o seřízení lyžařského vázání.

Vedení kurzu na horách

1. Při příjezdu na chatu převzít pokoje, zjistit závady a nechat je odstranit, zajistit ubytování a bezpečné uložení věcí a lyží.
2. Zahájit kurz seznámením s organizací kurzu, s denním řádem, s řádem ubytovny.
3. Zajistit instruktáž všech fyzických osob činných na akci o hygienických požadavcích a o předcházení vzniku a šíření infekčních onemocnění a jiných poškození zdraví.
4. Kontrolovat pořádek, čistotu, jídelní lístek.
5. Provádět denní hodnocení průběhu kurzu.
6. Při úrazech nebo zdravotních potížích informovat zákonné zástupce žáka a vedení školy.
7. Kurz ukončit závěrečným hodnocením.
8. Likvidace kurzu

9. Ve spolupráci s účetní školy vyúčtovat finanční náklady.
10. Uložit zdravotní záznamy po dobu 6 měsíců od skončení akce.
11. Vypracovat pro ředitele školy písemnou zprávu o průběhu kurzu.

Bezpečnostní zásady pro LVK

Dodržování metodických pokynů MŠMT č. j. 24 799/93-50 a č. j. 29 159/2001-26

1. Před zahájením zájezdu poučit žáky o bezpečnosti na LVK a provést zápis.
2. Rozdělit žáky do družstev podle výkonnosti a zdravotního stavu. Tato hlediska dodržovat i v průběhu výcviku, při výběru místa výcviku, zvláště na sjezdových tratích a za ztížených podmínek, na zledovatělém povrchu, za snížené viditelnosti, apod.
3. Dodržovat metodický postup výcviku.
4. Výcvik se provádí v terénu, který odpovídá lyžařské vyspělosti družstva. Zvýšená pozornost se věnuje výběru terénu pro začínající lyžaře.
5. Před výcvikem provádět rozcvičku a seznámit žáky s terénem. U lanovky a vleků provést poučení o bezpečnosti a zásadách jízdy na vleku.
6. Před výcvikem zkontrolovat vybavení žáků.
7. Vyloučit z výcviku nemocné žáky.
8. Nezařazovat do družstva více než 15 žáků, u žáků se zdravotním postižením se počet snižuje vzhledem k charakteru postižení žáků a dalším okolnostem.
9. Lyžařský instruktor odpovídá za splnění výchovného a výcvikového programu svěřeného družstva, za zdraví a bezpečnost jeho členů.
10. Vedoucí zájezdu odpovídá za řádnou organizační přípravu zájezdu, personální zajištění, vhodné ubytování, dopravu, kontrolu lyžařského vybavení žáků, zpracovává program zájezdu včetně jeho kulturní části, přednášek, plánu výcviku.
11. Péči o zdraví účastníků je povinen zajistit vedoucí zájezdu nebo lyžařský instruktor, který má pro tuto práci potřebné předpoklady a znalosti. Účastní-li se zájezdu více než 30 žáků, musí být ustanoven zdravotník (lékař, posluchač IV. a vyššího ročníku lékařské fakulty, vhodný pracovník ČČK, event. jiný zdravotník). Péči o zdraví je možno zajistit po dohodě i prostřednictvím zdravotníka jiného zájezdu v místě nebo v místním zdravotnickém zařízení.
12. Doporučuje se, aby pro případ ošetření ve zdravotnickém zařízení měl každý žák k dispozici svůj průkaz zdravotní pojišťovny a znal své rodné číslo.
13. Vedoucí zájezdu přiměřenou dobu před zájezdem doporučí žákům, aby nechali odborně seřídit bezpečnostní vázání na svých lyžích, a vyžádá si od nich potvrzení o seřízení.
14. Za krajně nepříznivých podmínek se výcvik a horské výlety omezují nebo nekonají (hustá mlha, sněhová bouře, teplota pod minus 12 stupňů Celsia).
15. Při turistice na lyžích jedou žáci ve skupině v pravidelných odstupech, které se při zhoršené viditelnosti zkracují až na dotek. Skupina se řídí pokyny vedoucího přesunu, který jde v čele. Na konci skupiny jede vždy zkušený lyžař. V průběhu akce se často provádí kontrola počtu účastníků. Totéž se provádí při jejím zakončení. O trase a časovém plánu musí být informován personál ubytovacího zařízení.

16. Na výcvik a na túry se bere s sebou lékárnička.
17. Vedoucí je povinen dbát na přiměřené rozvržení času pro výcvik a odpočinek.
18. Zpravidla třetí den pobytu na horách se doporučuje zařadit odpočinkový půldenní program bez lyžařského výcviku.
19. Během pobytu na horách jsou všichni účastníci zájezdu povinni dodržovat pokyny příslušníků Horské služby a respektovat výstražná znamení na nebezpečných místech. Po celou dobu zájezdu jsou všichni instruktoři povinni vyžadovat dodržování kázně, denního řádu a životosprávy, nedovolit žákům přeceňovat své síly nebo prokazovat nemístnou odvahu.
20. Zakončení zájezdu předchází celkové hodnocení LVK.